

# 즐거로운 대학생활을 위한 Chat GPT 활용법

## 강좌 1 : 대학생활을 위한 기초 Chat GPT 활용

(1 ~ 3학년 추천)

### 1회 : Chat GPT의 이해와 대학 생활 활용법

- 생성형 AI와 Chat GPT의 기본 개념 이해
- 계정 생성 및 인터페이스 소개
- 리포트 주제 아이디어 도출 프롬프트 실습
- 대학 과제 해결 사례와 프롬프트 템플릿 제공
- [실습] 나만의 과제 주제에 맞는 프롬프트 설계

### 2회 : Chat GPT를 활용한 과제 및 보고서 작성

- 자료 조사용 프롬프트 활용법
- 문장 다듬기 및 논리 흐름 정리 실습
- AI를 활용한 목차 자동생성 및 초안 정리
- [실습] 과제 또는 보고서 요약/재구성 작업
- 참고문헌 정리 및 Chat GPT의 한계와 주의사항 안내

#### ▪ 일정

기초 강의 : 1차 - 5/7(1회), 5/9(2회) 18시~20시

2차 - 5/12(1회), 5/14(2회) 18시~20시

취업 강의 : 1차 - 5/7(1회), 5/9(2회) 20시~22시

2차 - 5/12(1회), 5/14(2회) 20시~22시

※ 강의는 한 차시 당 2회로 진행되며 1, 2차 내용은 동일합니다.

원하시는 날짜 한 차시만 선택해 주세요!

## 강좌 2 : 취업준비를 위한 Chat GPT 활용

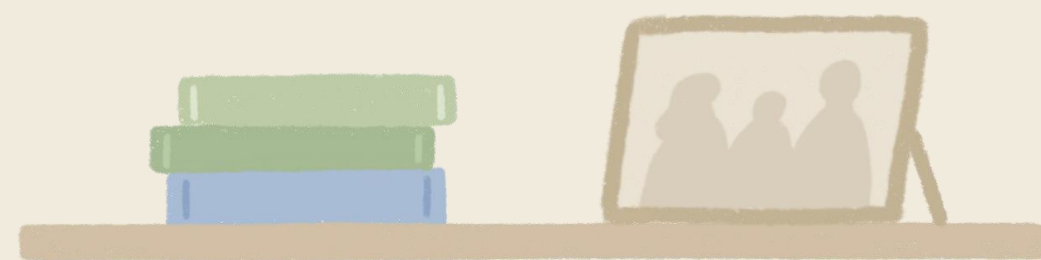
(3 ~ 4학년 추천)

### 1회 : 이력서, 자기소개서, 면접 질문 대비 AI 실습

- Chat GPT와 퍼플렉시티를 활용한 자기소개서 문장 설계 및 보완
- 취업 직무별 맞춤형 프롬프트 설계 방법
- Felo를 통한 손쉬운 발표자료 초안 만들기
- [실습] 개인 이력서 및 자소서 항목 개선 실습

### 2회 : 포트폴리오 및 발표자료 AI 기반 제작 실습

- 감마APP을 활용한 AI 포트폴리오 슬라이드 자동 생성
- 마이크로소프트 디자이너로 이력서/표지/슬라이드 디자인 실습
- Chat GPT를 활용한 발표 스크립트 구성 및 요약 기술
- [실습] 자신을 소개하는 발표 슬라이드 제작 및 시연



- 장 소 제1기숙사 세미나실(1, 2, 3기숙사생 모두 수강 가능)
- 정 원 한 차시(2회) 당 최대 15명
- 준 비 물 노트북 지참, 구글ID 와 비밀번호
- 신청방법 네이버 폼(QR코드 스캔) 신청
- 신청기간 2025. 4. 24(목) 09:00 ~ 5. 2(금)
- 강 사 최 영(다독스마트러닝 AI연구소 대표, 프롬프트엔지니어, AI 칼럼리스트)



생활원 교양강좌

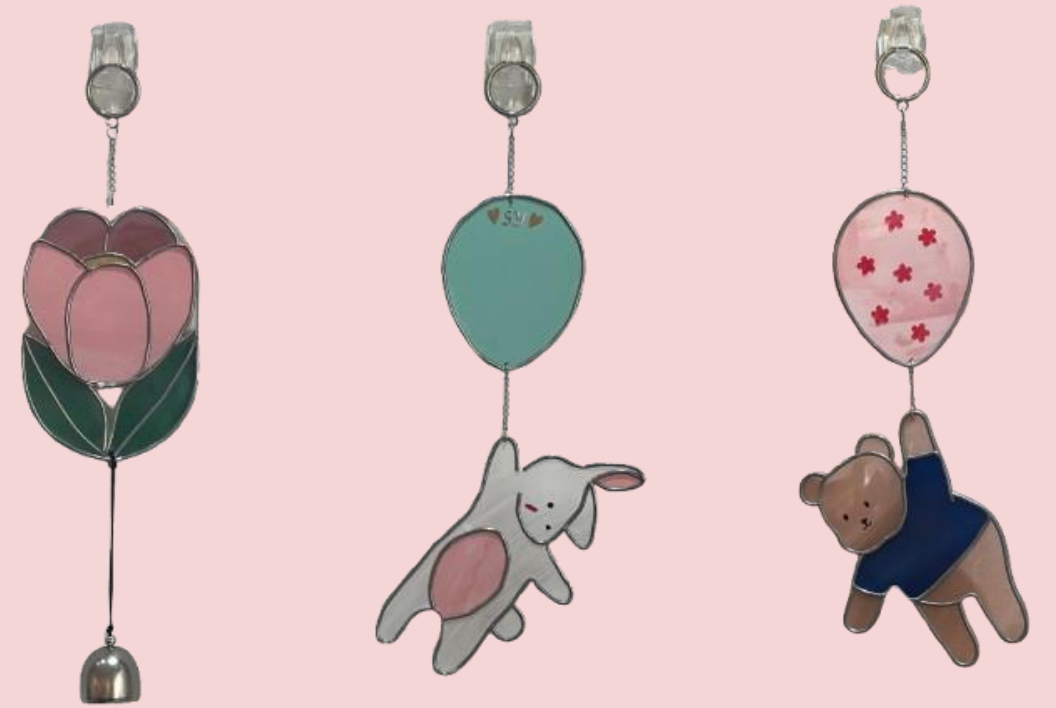
# 글라스아트 원데이 클래스

5/12일, 19일, 26일

18:30 ~ 20:30

스테인드 글라스를 활용한 글라스 아트 수업으로  
나만의 예술작품을 만들며 힐링하는 시간을 가져보세요!

- 장 소 제1기숙사 프로그램실(1, 2, 3기숙사생 모두 수강 가능)
- 정 원 한 회 당 최대 6명
- 비 용 무료수강
- 신청방법 네이버 폼(QR코드 스캔) 신청
- 신청기간 2025. 4. 24(목) 09:00 ~ 5. 2(금)
- 강 사 김연선(루루네 공방 대표)

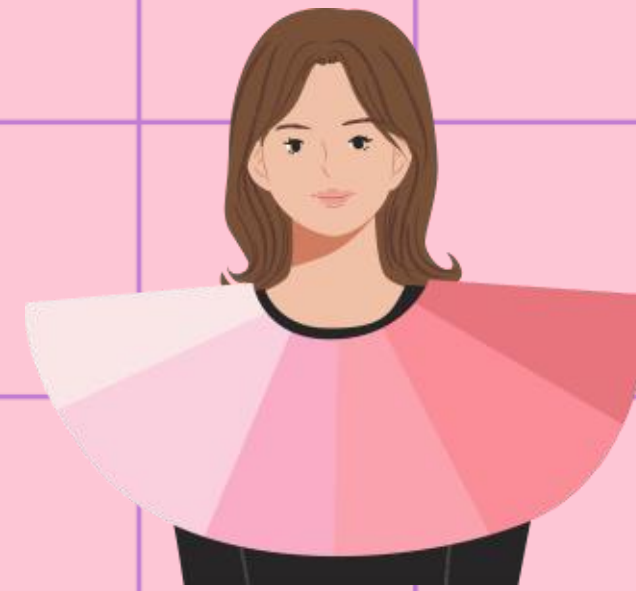


글라스아트 오너먼트와 키링 만들기  
(3회 모두 같은 수업으로 1인 1회만 신청)

생활원 교양강좌

# ☆ 퍼스널 컬러 클래스

나와 잘 어울리는 퍼스널 컬러와 신체 골격을 진단하여 메이크업과 스타일링에 활용해보자!



☆ 강의명 나에게 어울리는 스타일 찾기 “퍼스널 컬러 + 골격 진단”

☆ 내용 : 퍼스널 컬러의 개념을 이해하고, 개별적으로 맞는 컬러를 분석하여 생활에서 활용할 수 있도록 함  
메이크업, 패션, 악세서리, 헤어 컬러 등에 적용할 수 있는 컬러 매칭 방법 습득  
골격진단의 기본 개념을 배우고, 체형에 따른 어울리는 스타일을 실생활에 적용함

☆ 일정

구분	남학생	여학생	비고
1회	5/7(수) 19시~21시	5/8(목) 19시~21시	1~4회 내용은 동일합니다. 원하시는 날짜 한 회만 선택해 주세요!
2회	5/14(수) 19시~21시	5/15(목) 19시~21시	
3회	5/21(수) 19시~21시	5/22(목) 19시~21시	
4회	5/28(수) 19시~21시	5/29(목) 19시~21시	

☆ 비용 무료수강

☆ 장소 세미나실(기숙사 추후 공지)

☆ 신청방법 네이버 폼(QR코드 스캔) 신청

☆ 신청기간 2025. 4. 24(목) 09:00 ~ 5. 2(금)

☆ 강사 문채린(만지작 퍼스널 컬러 이미지 골격진단 대표)





건강, 아름다움까지!

# YOGA

수업으로 지친 하루의 마무리,  
요가로 피로를 풀어보세요

## PROGRAM

마음을 비우고 몸을 채우는 시간  
남학생, 외국인, 초보자도 환영! 함께하는 힐링요가

- **일 정** 5/8 ~ 5/29 매주 화, 목요일 19시~19시 50분  
(주 2회 / 총 7회)
- **장 소** 제1기숙사 프로그램실(1, 2기숙사생 모두 수강 가능)  
※ 강의실 내 요가매트 구비되어 있음(개인 지참도 가능)
- **정 원** 최대 15명
- **신청방법** 네이버 폼(QR코드 스캔) 신청
- **신청기간** 2025. 4. 24(목) 09:00 ~ 5. 2(금)
- **강 사** 박다정(요가지도자 자격 보유, 출강 이력 다수)



### • 강의 내용

- 1회 : 수리야나마스카라A, B 태양경배자세를 통한 전신 운동
- 2회 : 골반 교정과 하체 근력 향상 요가
- 3회 : 굽은 등, 말린 어깨 교정과 가슴을 여는 요가
- 4회 : 하타식 수리야나마스카라와 전후기비도를 통해 풀어주는 요가
- 5회 : 동작의 연결성을 통한 움직이는 명상과 빈야사 요가
- 6회 : 서서하는 동작 위주로 하체근력 및 균형감각 기르는 요가
- 7회 : 아쉬탕가 요가 프라이머리 시리즈



건강, 아름다움까지!

# YOGA

수업으로 지친 하루의 마무리,  
요가로 피로를 풀어보세요

## PROGRAM

마음을 비우고 몸을 채우는 시간  
남학생, 외국인, 초보자도 환영! 함께하는 힐링요가

- **일 정** 5/8 ~ 5/29 매주 화, 목요일 20시~20시 50분  
(주 2회 / 총 7회)
- **장 소** 제3기숙사 세미나1실  
※ 강의실 내 요가매트 구비되어 있음(개인 지참도 가능)
- **정 원** 최대 15명
- **신청방법** 네이버 폼(QR코드 스캔) 신청
- **신청기간** 2025. 4. 24(목) 09:00 ~ 5. 2(금)
- **강 사** 박다정(요가지도자 자격 보유, 출강 이력 다수)



### • 강의 내용

- 1회 : 수리야나마스카라A, B 태양경배자세를 통한 전신 운동
- 2회 : 골반 교정과 하체 근력 향상 요가
- 3회 : 굽은 등, 말린 어깨 교정과 가슴을 여는 요가
- 4회 : 하타식 수리야나마스카라와 전후기비도를 통해 풀어주는 요가
- 5회 : 동작의 연결성을 통한 움직이는 명상과 빈야사 요가
- 6회 : 서서하는 동작 위주로 하체근력 및 균형감각 기르는 요가
- 7회 : 아쉬탕가 요가 프라이머리 시리즈



# 헬스 초보

체력단련실 처음가서  
운동할줄 몰라 막막하죠?

## 딱 알려드릴게요!

✓ 강의명 **“운동 초보자를 위한 기초 웨이트 트레이닝 교육”**

✓ 내용 초보자를 위한 단기(2회) 특강으로 체력단련실 에티켓 및 운동 기구 사용법 교육  
상/하체 웨이트 운동의 정확한 자세 및 루틴 프로그램

✓ 일정

구분	남학생	여학생	비고
1차	5/12(월), 5/14(수) 20시 ~ 21시 30분	5/12(월), 5/14(수) 18시 20분 ~ 19시 50분	1~3차 내용은 동일합니다. 원하시는 날짜 한 차시만 선택해 주세요!
2차	5/19(월), 5/21(수) 20시 ~ 21시 30분	5/19(월), 5/21(수) 18시 20분 ~ 19시 50분	
3차	5/26(월), 5/28(수) 20시 ~ 21시 30분	5/26(월), 5/28(수) 18시 20분 ~ 19시 50분	

✓ 비용 무료수강

✓ 장소 체력단련실(기숙사 추후 공지)

✓ 신청방법 네이버 폼(QR코드 스캔) 신청

✓ 신청기간 2025. 4. 24(목) 09:00 ~ 5. 2(금)

✓ 강사 김도엽(전문스포츠 지도사 자격 보유)

